

GRAZ Kursplan Sept/Okt 2017 Fitness Saal 4

MO 04.09 – 09.10	Di 05.09 – 10.10	MI 06.09 – 11.10	DO 07.09 – 12.10	FR 08.09 – 13.10	SA 09.09 – 14.10
					09:00 – 10:00 Stretching (Patricia)
	16:30 – 17:15 Jumping (Raphaela)				10:15 – 11:00 Jumping (Team)
17:10 – 17:55 Jumping (Irina)			17:30 – 18:15 Jumping (Lisa)	16:30 – 17:30 Piloxing (Irene)	
18:05 – 19:05 Barre Concept (Babsi)	18:15 – 19:15 Piloxing (Sofie)	18:00 – 18:45 Jumping (Raphaela)	18:30 – 19:15 Jumping (Lisa)		
19:10 – 20:10 Functional Training (Isi)	19:25 – 20:05 BeXfit (Sofie)	18:50 – 19:35 Jumping (Raphaela)	19:30 – 20:30 Piloxing Power (Sofie)		
20:15 – 21:00 Jumping (Lisa)	20:15 – 21:00 Jumping (Irina)	19:45 – 20:45 Chairdance (Patricia)			

Die Kurse Piloxing, Barre Concept, Functional Training, Stretching, Piloxing Power, Chair Dance und Jumping bestehen aus 6 Einheiten und kosten 60€. Einzelstd 12€, für Workout Deals Mitglieder 8€ .

BeXfit besteht auch aus 6 Einheiten und kostet 45€, Einzeleinheiten 12€.

Anmeldungen bitte unter office@dancearts-austria.at. Die Kurse kommen ab 5 TeilnehmerInnen zustande. Änderungen vorbehalten!

