

Leibnitz Kursplan Dezember/Jänner 2017/18 FITNESS

MO 04.12 – 22.01	Di 05.12 – 23.01	MI 06.12 – 24.01	DO 07.12 – 25.01	FR 22.12 – 26.01	SA 09.12 – 27.01
18:25 – 19:25 Piloxing	17:15 – 18:00 Jumping	18:00 – 19:30 Yoga	17:30 – 18:30 CHAIR DANCE	16:00 – 16:45 Jumping KIDS***	09:00 – 09:45 Jumping****
19:30 – 20:15 Jumping	18:15 – 19:15 Piloxing	19:30 – 20:30 Pound**	18:30 – 19:15 High Intensity Training		
	19:30 – 20:30 Zumba*		19:30 – 20:15 Jumping		

Die Fitnesskurse bestehen aus 6 Einheiten und kosten 60€. Wenn Plätze frei sind, gibt es bei jedem Kurs die Möglichkeit einzelne Einheiten für 12€ zu besuchen. YOGA kostet 85€ und Einzeleinheiten 15€. Jumping KIDS kostet 40€ und Einzeleinheiten 7€.

*Zumba findet insgesamt 3x, am 05.12, 12.12, und am 19.12 statt und kostet 30€.

**Am 20.12 entfällt Pound und findet stattdessen am 27.12 statt.

***Jumping KIDS startet erst am 22.12. Die Ersatztermine sind am 29.12 und 06.01 (Samstag) um 10:00.

****Am 16.12 entfällt Jumping und findet am 06.01 statt.

Anmeldungen bitte unter lb@dancearts-austria.at oder telefonisch unter 0650/3503302.
Die Kurse kommen ab 5 TeilnehmerInnen zustande. Änderungen vorbehalten!

Unser Studio ist von 25. Dez. 2017 – 7 Jän. 2018 geschlossen!

