

# GRAZ Kursplan Dez/Jän 2017/18 Fitness Saal 4

MO 04.12 – 22.01	Di 05.12 – 23.01	MI 06.12 – 24.01	DO 07.12 – 25.01	FR 01.12* – 26.01	SA 09.12 – 27.01
					09:00 – 10:00 <b>Stretching</b> (Patricia)
					10:15 – 11:00 <b>Jumping</b> (Lisa)
17:10 – 17:55 <b>Jumping</b> (Raphaela)	17:15 – 18:15 <b>Chairdance</b> (Patricia)		17:30 – 18:15 <b>Jumping</b> (Lisa)		
18:05 – 19:05 <b>Barre Concept</b> (Babsi)	18:20 – 19:20 <b>Piloxing</b> (Sofie)	18:10 – 18:55 <b>Jumping</b> (Irene)	18:30 – 19:15 <b>Jumping</b> (Lisa)		
19:10 – 20:10 <b>Functional Training</b> (Isi)	19:30 – 20:15 <b>Easy Jumping</b> (Babsi)	19:00 – 19:45 <b>Jumping</b> (Raphaela)	19:30 – 20:30 <b>Piloxing Power</b> (Sofie)		
20:15 – 21:00 <b>Jumping</b> (Lisa)	20:15 – 21:00 <b>Jumping</b> (Irina)	19:55 – 20:55 <b>Vinyasa Yoga</b> (Larissa)			

Die Kurse Piloxing, Barre Concept, Functional Training, Stretching, Piloxing Power, Chair Dance, Vinyasa Yoga und Jumping bestehen aus 6 Einheiten und kosten 60€. Einzelstd 12€,

**Anmeldungen bitte unter [office@dancearts-austria.at](mailto:office@dancearts-austria.at). Die Kurse kommen ab 5 TeilnehmerInnen zustande. Änderungen vorbehalten!**

**Unser Studio ist von 25.Dez 2017 – 07.Jän 2018 geschlossen!**

