

# Leibnitz Kursplan März/April 2018 FITNESS

<b>MO</b> 12.03 – 23.04	<b>Di</b> 13.03 – 24.04	<b>MI</b> 14.03 – 25.04	<b>DO</b> 15.03 – 26.04	<b>FR</b> 16.03– 27.04	<b>SA</b> 17.03 – 28.04
	17:15 – 18:00 <b>Jumping</b> (Christin)	18:00 – 19:30 <b>Yoga</b>	17:30 – 18:30 <b>Chair &amp; Pole</b>	16:00 – 16:45 <b>Jumping KIDS</b> (Irene)	10:00 – 10:45 <b>Jumping</b> (Irene)
18:25 – 19:25 <b>Piloxing</b>	18:15 – 19:15 <b>Piloxing</b>	19:35 – 20:35 <b>Pound</b>	18:35 – 19:20 <b>High Intensity Training</b>		
19:30 – 20:15 <b>Jumping</b> (Manuela)	19:30 – 20:30 <b>Zumba</b>		19:30 – 20:15 <b>Jumping</b> (Manuela)		

Die Fitnesskurse bestehen aus 6 Einheiten und kosten 60€. Wenn Plätze frei sind, gibt es bei jedem Kurs die Möglichkeit einzelne Einheiten für 12€ zu besuchen. YOGA kostet 85€ und Einzeleinheiten 15€. Jumping KIDS kostet 40€, Einzeleinheiten 7€.

\*In der Woche von Di, 27.03. – einschließlich Ostermontag, 02.04 ist unser Studio geschlossen.

\* Die Kurse am Montag finden statt am 02.04, am 26.03 statt.

Anmeldungen bitte unter [lb@dancearts-austria.at](mailto:lb@dancearts-austria.at) oder telefonisch unter 0650/3503302.

Die Kurse kommen ab 5 TeilnehmerInnen zustande. Änderungen vorbehalten!

