

GRAZ Kursplan März/April 2018 Fitness Saal 4

MO 12.03. – 23.04.*	Di 13.03. – 24.04.*	MI 14.03. – 25.04.*	DO 15.03. – 26.04.*	FR 16.03. – 27.04.*	SA 17.03. – 28.04.*
					09:00 – 10:00 Stretching (Patricia)
				14:15 – 15:00 Jumping Kids (Irina)	10:15 – 11:00 Jumping (Lisa)
17:10 – 17:55 Jumping (Raphaela)	17:15 – 18:00 Jumping	17:15 – 18:00 Easy Jumping (Babsi)	17:30 – 18:15 Jumping (Lisa)	15:15 – 16:15 Yoga f Schwangere (Hannah P)	
18:05 – 19:05 Barre Concept (Babsi)	18:15 – 19:15 Piloxing (Sofie)	18:10 – 18:55 Jumping (Irene)	18:30 – 19:15 Jumping (Lisa)		
19:10 – 20:10 Functional Training (IBernard)	19:30 – 20:15 Jumping (Irina)	19:00 – 19:45 Jumping (Raphaela)	19:30 – 20:30 Piloxing Knockout (Sofie)		
20:15 – 21:00 Jumping (Lisa)		19:55 – 20:55 Chairdance (Patricia)			

Die Kurse Piloxing, Barre Concept, Functional Training, Stretching, Piloxing Power, Chair Dance, Yoga für Schwangere und Jumping bestehen aus 6 Einheiten und kosten 60€. Einzelstd 12€,

*In der Woche von Di, 27.03. – einschließlich Mo, 02.04. ist unser Studio geschlossen

Anmeldungen bitte unter office@dancearts-austria.at. Die Kurse kommen ab 5 TeilnehmerInnen zustande. Änderungen vorbehalten!

